

101 strategií jak se nezbláznit v šíleném světě



[Clifford N. Lazarus](#), [Arnold Allan Lazarus](#)

101 strategií jak se nezbláznit v šíleném světě
- Clifford N. Lazarus ke stažení PDF Autoři, zkušení praktici v oblasti duševního zdraví, nabízejí množství užitečných informací pro čtenáře, kteří trpí duševní nepohodou, ale i těm, kteří usilují o kultivaci svého duševního života. Kniha je rozdělena do 101 krátkých kapitol, z nichž každá začíná krátkou kazuistikou či popisem situace vztahující se ke ko

